

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrel	Lencseleves Dejós tészta	Póréhagyma-krémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ	Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ	Energia: 922.36 Kcal / 3,855.46 KJ	Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ	Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 31.55 g 46.34 g 11.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 38.78 g 50.24 g 13.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 37.12 g 27.64 g 3.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 34.62 g 24.03 g 6.84 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 42.44 g 47.58 g 16.28 g
		Szénhidrát Cukor Só 139.72 g 39.96 g 7.42 g	Szénhidrát Cukor Só 94.46 g 19.99 g 3.13 g	Szénhidrát Cukor Só 130.13 g 20.98 g 1.15 g	Szénhidrát Cukor Só 56.43 g 0.05 g 8.01 g	Szénhidrát Cukor Só 110.28 g 30.70 g 3.69 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető